

## Haftungserklärung und Hausordnung „Die Gämse“

Vielen Dank für den Besuch der Boulderhalle Die Gämse.

Nachfolgend werden „Bouldern“ und „Klettern“ gleichbedeutend verwendet.

Bouldern kann ein gefährlicher Sport sein und wir bitten dich, besondere Aufmerksamkeit auf die Vermeidung von Verletzungen und Unfällen zu legen.

Die Benutzung der Kletteranlage erfolgt auf eigenes Risiko. Für Schäden an Personen und Gegenständen haftet der Betreiber nicht.

Bitte lies die nachfolgenden Punkte aufmerksam durch und befolge diese bei jedem Besuch:

1. Kinder unter 12 Jahren müssen von Eltern oder von einer Aufsichtsperson begleitet werden. Bitte geben Sie immer auf ihre Kinder Acht.
2. Kinder unter 7 Jahren sollten sich im Kinderbereich aufhalten. Herumtoben oder unbeaufsichtigtes Klettern im Rest der Halle kann zu Verletzungen führen, da:
  - die Höhe der Kletterwände an die Bedingungen ausgewachsener Personen angepasst ist, und
  - Kinder unter anderen Kletternden bzw. herabfallenden Boulderern durchlaufen können
3. Das Klettern unter Alkohol- oder Drogeneinfluss ist nicht gestattet.
4. Bei Beschwerden oder gesundheitlichen Bedenken ist das Klettern einzustellen.
5. In der Gämse ist kein offenes Chalk gestattet. Zulässig sind „Chalk Balls“ oder „Liquid Chalk“.
6. Offenes Feuer und Rauchen sind in der Halle verboten.
7. Bitte nutze nur ausgewiesene Parkplätze mit Beschilderung der Boulderhalle oder Parkplätze auf der Westseite hinter der Schranke.
8. Die Gämse übernimmt keine Haftung für Diebstähle oder Verlust von Wertsachen. Bitte gib auf deine Wertsachen / Ausrüstung Acht.
9. Beim Klettern besteht eine erhöhte Gefahr, dass Dinge oder Personen herabfallen. Achten Sie immer auf die Umgebung über Ihnen und um Sie herum.
10. Griffe und Tritte sind mit Bolzen und Schrauben gesichert. In seltenen Fällen können diese brechen oder sich verdrehen. Bitte sei dir dieser Gefahr immer bewusst. Informiere unser Personal, falls du unsichere Situationen oder lose Boulder bemerkst.
11. Bitte beachten Sie die Grenzen der Matte beim Bouldern. Ein darüber Hinauslehnen oder –springen beim Bouldern ist nicht gestattet.
12. Wenn der Betreiber bei Veranstaltungen Fotos oder Videos in der Halle aufnimmt, sind diese vom ihm frei verwendbar.
13. Wir richten Trainingskurse, Betriebsfeiern oder Ähnliches aus und bitten euch um Verständnis und Rücksicht.

### Empfehlungen:

1. Bei langen Fingernägeln besteht die Gefahr der Verletzung der Fingernägel.
2. Beim Klettern sollten Uhren und Schmuck abgelegt werden, um Verletzungen und Beschädigung des Schmucks vorzubeugen.
3. Es besteht die Gefahr, dass Brillen beim Klettern herunterfallen. Ein Band zum Sichern der Brille ist empfehlenswert.
4. Beim Klettern können Gegenstände aus Taschen der Kleidung herausfallen. Führt möglichst keine Gegenstände mit euch oder nutzt verschließbare Taschen.
5. Bei höheren Routen, besonders im Überhang, ist ein Sichern durch Spotten empfehlenswert. Die Begleitperson hebt dabei Ihre Arme und kann den Herabfallenden während des Fallens zwischen Hüfte und Schulterblatt aufrichten, um ein sicheres Landen auf den Füßen zu gewährleisten.  
Beim Spotten wird außerdem der Bereich unter dem Kletternden abgesichert.

### Boulderetikette:

1. Bewegt euch nie unter andere Kletterer.
2. Sitzt nie zu nahe an der Kletterwand.
3. Bevor du einen Aufstieg beginnst, achte darauf, dass deine Route nicht die Route eines anderen Kletterers kreuzt.
4. Sei rücksichtsvoll und verbringe keine übertrieben lange Zeit an Bouldern, wenn andere Kletterer hinter dir warten.
5. Lande immer auf deinen Füßen, wenn du herunterfällst. Beim Aufprall sollten die Knie gebeugt werden, um den Aufprall zu mindern.
6. Versuche immer abzuklettern, wenn du den Top der Boulder erreicht hast. Damit erhöhst du die Sicherheit und hast einen zusätzlichen Trainingseffekt.